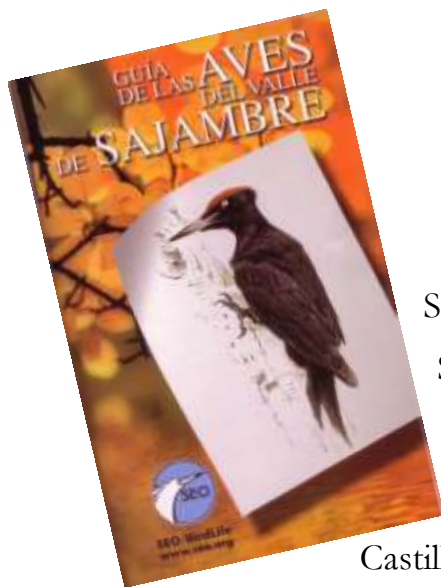


GUÍA DE LAS AVES DE SAJAMBRE Y RECORRIDOS ORNITOLÓGICOS



SEO/BirdLife ha editado la guía de las Aves del Valle de Sajambre con la colaboración del Ayuntamiento de Oseja de Sajambre, y con la financiación de la Red de Parques Nacionales para la realización de actividades en la Zona de Influencia Socioeconómica del Parque Nacional de Picos de Europa en Castilla y León. Se han editado un total de 2000 ejemplares de distribución gratuita.

Esta pequeña guía pretende contribuir a difundir los valores naturales de Sajambre y a fomentar el turismo ornitológico en el valle. La miniguía consta de una pequeña introducción al mundo de las aves y su observación, e incluye dibujos y textos para un total de 83 especies de aves que se pueden contemplar en Sajambre; para ello, se han establecido dos rutas ornitológicas que se han señalado mediante carteles informativos (uno al comienzo de cada ruta) y balizas. Se trata de dos rutas de dificultad media-baja que se pueden realizar en una mañana o tarde, y en las que es posible observar gran parte de las especies descritas en la guía.



Por otro lado, se ha incluido un completo listado de los establecimientos hosteleros del valle, empresas de turismo activo, teléfonos de interés etc.

Desde SEO/BirdLife consideramos que Sajambre es un lugar privilegiado por los valores naturales que atesora, entre ellos su variada avifauna, por lo que se trata de una buena oportunidad para poner en valor un recurso más que contribuya al aumento del turismo en la zona y a una mejor difusión del valle y las bellezas que atesora.

**Para más información o para solicitar guías de las aves del valle de Sajambre:
Javier Purroy Tel. 658 55 76 23. e-mail: jpurroy@seo.org**

A continuación se describen brevemente los dos recorridos ornitológicos propuestos:

RUTA POR LOS PUEBLOS DE SAJAMBRE. Itinerario Ornitológico -PNPE, 1

Oseja de Sajambre – Soto de Sajambre – mirador de Vistalegre – Ribota de Sajambre - Oseja de Sajambre.

Duración: 3,30 horas.

Se trata de un recorrido circular a realizar desde el pueblo de Oseja de Sajambre, atravesando pastizales, prados de siega y bosques mixtos de roble, haya y avellano hasta Soto de Sajambre. En esta primera parte de recorrido es posible la observación de interesantes especies ligadas a los núcleos de población y sus alrededores (colirrojo tizón, petirrojo, lavandera blanca pico picapinos, camachuelo) y las ligadas a medios forestales (reyezuelo listado, culebrera europea, arrendajo).



Desde Soto de Sajambre la ruta continúa por carretera hasta el mirador de Vistalegre, punto de observación de interesantes especies rupícolas como buitre leonado, alimoche, halcón peregrino, chova piquigualda, avión roquero y otras rapaces forestales como el abejero europeo y la culebrera europea, dada la buena cobertura visual que desde ese punto se tiene de algunas masas forestales del valle.



Desde el mirador se continúa por una estrecha senda que nos conduce hasta Ribota, el pueblo situado a menor altitud del valle y por el que pasa el río Sella, en el cual abundan especies como el mirlo acuático o la lavandera cascadeña. Desde aquí se continúa hasta Oseja atravesando bosques de ribera y prados de siega.

SENDA DEL ARCEDIANO. Itinerario Ornitológico - PNPE 2



Puerto del Pontón – hayedos de la senda del Arcediano -
robleales de Verrunde – Oseja de Sajambre.

Duración: 3 horas.

Siguiendo la conocida senda del arcediano se desciende el puerto del Pontón a través de densos hayedos en los que se alternan pastos e invernales, donde las especies más características son el trepador azul, pinzón vulgar, zorzal común, picamaderos negro y agateador norteño. Después del descenso se atraviesa el río Verrunde cruzando el puente El



Vao para adentrarse en el robledal de *Quercus petraea* de Verrunde, en muy buen estado de conservación, donde se localizan varias parejas de pico mediano, rara especie forestal ligada a robledales maduros en buen estado de conservación; en esta localización se hace especialmente fácil observar la especie. Además es habitual la presencia de zorzal charlo, pico picapinos, petirrojo y gavián.



Continuando la ruta, y en el paraje conocido como Entramboscaminos es posible la observación de un nido y posadero de una pareja de alimoche (*Neophron percnopterus*) que cría desde hace años en las peñas situadas por encima del túnel de Verrunde (carretera nacional N-625), además de ser un buen oteadero sobre la parte alta del valle, pudiendo observarse con frecuencia culebreras europeas, ratoneros, buitres y en raras ocasiones el quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*) y el buitre negro (*Aegypius monachus*), especies que no crían en Picos de Europa pero cuyos individuos subadultos pueden realizar importantes movimientos dispersivos, llegando hasta Picos de Europa.

La ruta continúa en descenso hacia el pueblo de Oseja de Sajambre, atravesando prados y bosquetes mixtos de roble, avellano, tilo, fresno y arce, siendo frecuente la observación de otras especies más comunes asociadas a pueblos y sus alrededores, caso de carbonero común, herrerillo común, mirlo, camachuelo, curruca capirotada etc